



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Østergaard, John

□□: VLS

□□: 332

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:39:09

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 215 (of 467)

□□□□□/□: 196 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 34(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:44	5:40	26	3:22	157	6:13	3.30	18:44	5:40	68	3:22	388	6:13
Schlüsie	3.10	20:59	6:46	33	5:05	197	7:55	6.40	39:43	6:12	68	8:15	388	14:07
Hermannsklippe	2.60	19:52	7:38	45	5:46	267	8:31	9.00	59:35	6:37	68	14:01	388	22:38
Brocken	3.10	33:29	10:48	49	11:24	288	15:42	12.10	1:33:04	7:41	68	25:25	388	38:20
Eiserner Handwe	3.60	19:21	5:22	33	4:46	195	7:01	15.70	1:52:25	7:09	68	29:19	388	45:20
Schlüsie	4.10	17:12	4:11	23	3:33	128	5:36	19.80	2:09:37	6:32	68	31:44	388	50:32
Loddenke	3.10	13:27	4:20	17	1:49	99	3:32	22.90	2:23:04	6:14	66	33:28	384	53:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	28	3:09	181	5:17	26.20	2:39:09	6:04	34	36:21	196	58:47