



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Koch, Johannes

□□: ASV Saxonia Leonis
 □□: 236

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:22:05

□□: 10.98 km/h
 □□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 467)

□□□□□/□: 94 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 13(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:35	5:19	13	5:03	96	5:04	3.30	17:35	5:19	32	5:03	388	5:04
Schlüsie	3.10	18:51	6:04	11	5:47	94	5:47	6.40	36:26	5:41	32	10:50	388	10:50
Hermannsklippe	2.60	16:32	6:21	12	5:11	98	5:11	9.00	52:58	5:53	32	16:01	388	16:01
Brocken	3.10	27:58	9:01	16	10:11	124	10:11	12.10	1:20:56	6:41	32	26:12	388	26:12
Eiserner Handwe	3.60	17:46	4:56	16	5:26	124	5:26	15.70	1:38:42	6:17	32	31:37	388	31:37
Schlüsie	4.10	16:21	3:59	12	4:45	91	4:45	19.80	1:55:03	5:48	32	35:58	388	35:58
Loddenke	3.10	13:01	4:11	12	3:06	74	3:06	22.90	2:08:04	5:35	32	38:53	384	38:53
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	10	3:11	69	3:13	26.20	2:22:05	5:25	13	41:43	94	41:43