



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hesse, Christian

□□: TSV Schloß-Neuhaus
 □□: 194

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:39:01

□□: 9.81 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 467)

□□□□□/□: 195 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 25(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:05	5:46	23	5:51	184	6:34	3.30	19:05	5:46	37	5:51	388	6:34
Schlüsie	3.10	21:34	6:57	29	6:34	229	8:30	6.40	40:39	6:21	37	12:12	388	15:03
Hermannsklippe	2.60	18:17	7:01	27	4:55	193	6:56	9.00	58:56	6:32	37	17:07	388	21:59
Brocken	3.10	30:58	9:59	28	10:12	216	13:11	12.10	1:29:54	7:25	37	26:45	388	35:10
Eiserner Handwe	3.60	19:00	5:16	21	6:15	183	6:40	15.70	1:48:54	6:56	37	32:35	388	41:49
Schlüsie	4.10	18:44	4:34	23	6:14	209	7:08	19.80	2:07:38	6:26	37	38:49	388	48:33
Loddenke	3.10	15:05	4:51	25	4:39	202	5:10	22.90	2:22:43	6:13	37	43:28	384	53:32
Ilseburg/Markt	3.30	16:18	4:56	25	4:52	193	5:30	26.20	2:39:01	6:04	25	48:19	195	58:39