



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Heß, Torsten

□□: LG Rippershausen

□□: 193

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:17:14

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□□: 79 (of 467)

□□□□□/□: 73 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 10(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:14	5:31	18	3:41	127	5:43	3.30	18:14	5:31	67	3:41	388	5:43
Schlüsie	3.10	18:49	6:04	13	3:11	89	5:45	6.40	37:03	5:47	67	6:52	388	11:27
Hermannsklippe	2.60	16:41	6:25	15	2:43	109	5:20	9.00	53:44	5:58	67	9:35	388	16:47
Brocken	3.10	27:22	8:49	16	4:43	114	9:35	12.10	1:21:06	6:42	67	14:18	388	26:22
Eiserner Handwe	3.60	15:36	4:19	6	1:58	47	3:16	15.70	1:36:42	6:09	67	16:16	388	29:37
Schlüsie	4.10	15:00	3:39	5	1:55	50	3:24	19.80	1:51:42	5:38	61	18:11	388	32:37
Loddenke	3.10	12:06	3:54	4	0:58	37	2:11	22.90	2:03:48	5:24	67	19:09	384	34:37
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	4	1:04	45	2:38	26.20	2:17:14	5:14	10	20:13	73	36:52