



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schmelzer, André

□□: Zierow

□□: 398

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:14:32

□□: 11.60 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□□: 62 (of 467)

□□□□□□/□: 60 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 7(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:12	5:12	11	2:39	84	4:41	3.30	17:12	5:12	67	2:39	388	4:41	
Schlüsie	3.10	18:20	5:54	9	2:42	73	5:16	6.40	35:32	5:33	67	5:21	388	9:56	
Hermannsklippe	2.60	15:05	5:48	5	1:07	48	3:44	9.00	50:37	5:37	67	6:28	388	13:40	
Brocken	3.10	24:39	7:57	5	2:00	52	6:52	12.10	1:15:16	6:13	67	8:28	388	20:32	
Eiserner Handwe	3.60	16:12	4:30	11	2:34	68	3:52	15.70	1:31:28	5:49	67	11:02	388	24:23	
Schlüsie	4.10	16:33	4:02	16	3:28	106	4:57	19.80	1:48:01	5:27	67	14:30	388	28:56	
Loddenke	3.10	13:02	4:12	11	1:54	76	3:07	22.90	2:01:03	5:17	67	16:24	384	31:52	
Ilseburg/Markt	3.30	13:29	4:05	5	1:07	47	2:41	26.20	2:14:32	5:08	7	17:31	60	34:10	