



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Ledderhose, Karsten

□□: TSV Deute
 □□: 268

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:33:17

□□: 10.18 km/h
 □□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 176 (of 467)

□□□□□/□: 162 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 18(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:15	5:50	23	5:36	195	6:44	3.30	19:15	5:50	51	5:36	388	6:44
Schlüsie	3.10	20:29	6:36	19	6:19	167	7:25	6.40	39:44	6:12	51	11:55	388	14:08
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	24	6:29	198	7:01	9.00	58:06	6:27	51	18:24	388	21:09
Brocken	3.10	29:31	9:31	20	10:59	169	11:44	12.10	1:27:37	7:14	51	29:23	388	32:53
Eiserner Handwe	3.60	18:45	5:12	18	6:03	172	6:25	15.70	1:46:22	6:46	51	35:26	388	39:17
Schlüsie	4.10	18:05	4:24	23	5:58	182	6:29	19.80	2:04:27	6:17	51	41:24	388	45:22
Loddenke	3.10	13:52	4:28	13	3:50	127	3:57	22.90	2:18:19	6:02	49	45:14	384	49:08
Ilseburg/Markt	3.30	14:58	4:32	13	4:10	112	4:10	26.20	2:33:17	5:51	18	49:24	162	52:55