



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Klippstein, Sören

□□: Halle

□□: 231

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:12:15

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 467)

□□□□□/□: 54 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 10(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:44	4:46	6	3:12	36	3:13	3.30	15:44	4:46	32	3:12	388	3:13	
Schlüsie	3.10	17:53	5:46	9	4:49	58	4:49	6.40	33:37	5:15	32	8:01	388	8:01	
Hermannsklippe	2.60	15:22	5:54	10	4:01	57	4:01	9.00	48:59	5:26	32	12:02	388	12:02	
Brocken	3.10	24:56	8:02	10	7:09	60	7:09	12.10	1:13:55	6:06	32	19:11	388	19:11	
Eiserner Handwe	3.60	16:25	4:33	11	4:05	73	4:05	15.70	1:30:20	5:45	32	23:15	388	23:15	
Schlüsie	4.10	15:21	3:44	9	3:45	61	3:45	19.80	1:45:41	5:20	32	26:36	388	26:36	
Loddenke	3.10	12:39	4:04	9	2:44	58	2:44	22.90	1:58:20	5:10	32	29:09	384	29:09	
Ilseburg/Markt	3.30	13:55	4:13	9	3:05	62	3:07	26.20	2:12:15	5:02	10	31:53	54	31:53	