



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Putensen, Stephan

□□: Hamburg

□□: 344

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:38:02

□□: 9.87 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 205 (of 467)

□□□□□/□: 186 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 23(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:56	6:02	30	6:17	239	7:25	3.30	19:56	6:02	51	6:17	388	7:25
Schlüsie	3.10	21:49	7:02	31	7:39	240	8:45	6.40	41:45	6:31	51	13:56	388	16:09
Hermannsklippe	2.60	18:12	6:59	22	6:19	184	6:51	9.00	59:57	6:39	51	20:15	388	23:00
Brocken	3.10	30:56	9:58	24	12:24	214	13:09	12.10	1:30:53	7:30	51	32:39	388	36:09
Eiserner Handwe	3.60	18:04	5:01	15	5:22	136	5:44	15.70	1:48:57	6:56	51	38:01	388	41:52
Schlüsie	4.10	17:32	4:16	18	5:25	152	5:56	19.80	2:06:29	6:23	51	43:26	388	47:24
Loddenke	3.10	14:53	4:48	23	4:51	193	4:58	22.90	2:21:22	6:10	49	48:17	384	52:11
Ilseburg/Markt	3.30	16:40	5:03	23	5:52	203	5:52	26.20	2:38:02	6:01	23	54:09	186	57:40