



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Fromme, Stefan

□□: Jeßnitz

□□: 135

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:41:20

□□: 9.67 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 467)

□□□□□/□: 216 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 38(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:56	6:02	42	6:16	239	7:25	3.30	19:56	6:02	60	6:16	388	7:25
Schlüsie	3.10	22:02	7:06	45	7:30	254	8:58	6.40	41:58	6:33	60	13:46	388	16:22
Hermannsklippe	2.60	19:02	7:19	44	6:22	233	7:41	9.00	1:01:00	6:46	60	20:08	388	24:03
Brocken	3.10	31:55	10:17	42	12:02	238	14:08	12.10	1:32:55	7:40	60	31:59	388	38:11
Eiserner Handwe	3.60	19:33	5:25	37	6:45	206	7:13	15.70	1:52:28	7:09	60	38:44	388	45:23
Schlüsie	4.10	18:24	4:29	34	6:16	193	6:48	19.80	2:10:52	6:36	60	45:00	388	51:47
Loddenke	3.10	14:35	4:42	30	4:27	174	4:40	22.90	2:25:27	6:21	60	49:27	384	56:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:53	4:48	31	4:44	171	5:05	26.20	2:41:20	6:09	38	54:11	216	1:00:58