



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

**Lahm, Edwin**

□□: Burgdorf

□□: 260

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:14:52

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 64 (of 467)

□□□□□/□: 62 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 7(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:56	5:07	7	1:34	75	4:25	3.30	16:56	5:07	68	1:34	388	4:25	
Schlüsie	3.10	18:03	5:49	5	2:09	60	4:59	6.40	34:59	5:27	68	3:31	388	9:23	
Hermannsklippe	2.60	15:46	6:03	7	1:40	66	4:25	9.00	50:45	5:38	68	5:11	388	13:48	
Brocken	3.10	23:20	7:31	3	1:15	36	5:33	12.10	1:14:05	6:07	68	6:26	388	19:21	
Eiserner Handwe	3.60	16:26	4:33	11	1:51	74	4:06	15.70	1:30:31	5:45	68	7:25	388	23:26	
Schlüsie	4.10	16:16	3:58	13	2:37	88	4:40	19.80	1:46:47	5:23	68	8:54	388	27:42	
Loddenke	3.10	13:13	4:15	12	1:35	81	3:18	22.90	2:00:00	5:14	66	10:24	384	30:49	
Ilseburg/Markt	3.30	14:52	4:30	16	1:56	107	4:04	26.20	2:14:52	5:08	7	12:04	62	34:30	