



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Isselhorst, Christian

□□: Dortmund  
 □□: 209

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:41:00

□□: 9.69 km/h  
 □□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 467)

□□□□□/□: 214 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 27(of 36)

□□□□□□□: 1:50:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:15	5:31	17	5:01	128	5:44	3.30	18:15	5:31	37	5:01	388	5:44
Schlüsie	3.10	19:07	6:10	15	4:07	103	6:03	6.40	37:22	5:50	37	8:55	388	11:46
Hermannsklippe	2.60	16:13	6:14	14	2:51	86	4:52	9.00	53:35	5:57	37	11:46	388	16:38
Brocken	3.10	27:56	9:00	20	7:10	121	10:09	12.10	1:21:31	6:44	37	18:22	388	26:47
Eiserner Handwe	3.60	21:59	6:06	32	9:14	304	9:39	15.70	1:43:30	6:35	37	27:11	388	36:25
Schlüsie	4.10	23:28	5:43	35	10:58	347	11:52	19.80	2:06:58	6:24	37	38:09	388	47:53
Loddenke	3.10	16:58	5:28	32	6:32	292	7:03	22.90	2:23:56	6:17	37	44:41	384	54:45
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	27	5:38	228	6:16	26.20	2:41:00	6:08	27	50:18	214	1:00:38