



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

## Schenke, Sören

□□: Magdeburg

□□: 388

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:27:40

□□: 10.56 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 467)

□□□□□/□: 125 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 14(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:03	5:46	21	6:31	182	6:32	3.30	19:03	5:46	32	6:31	388	6:32
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	16	6:46	140	6:46	6.40	38:53	6:04	32	13:17	388	13:17
Hermannsklippe	2.60	16:50	6:28	14	5:29	114	5:29	9.00	55:43	6:11	32	18:46	388	18:46
Brocken	3.10	27:14	8:47	13	9:27	110	9:27	12.10	1:22:57	6:51	32	28:13	388	28:13
Eiserner Handwe	3.60	17:24	4:49	13	5:04	108	5:04	15.70	1:40:21	6:23	32	33:16	388	33:16
Schlüsie	4.10	17:20	4:13	17	5:44	138	5:44	19.80	1:57:41	5:56	32	38:36	388	38:36
Loddenke	3.10	13:51	4:28	14	3:56	125	3:56	22.90	2:11:32	5:44	32	42:21	384	42:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:08	4:53	22	5:18	184	5:20	26.20	2:27:40	5:38	14	47:18	125	47:18