



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Garn, Tom

□□: SILVERBACKS Harz
 □□: 144

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:41:44

□□: 9.65 km/h
 □□□□: 6:10 min/km

□□□□□/□□□: 243 (of 467)

□□□□□/□: 221 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 39(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:29	5:36	25	4:49	138	5:58	3.30	18:29	5:36	60	4:49	388	5:58
Schlüsie	3.10	20:16	6:32	30	5:44	157	7:12	6.40	38:45	6:03	60	10:33	388	13:09
Hermannsklippe	2.60	18:04	6:56	34	5:24	173	6:43	9.00	56:49	6:18	60	15:57	388	19:52
Brocken	3.10	32:10	10:22	43	12:17	249	14:23	12.10	1:28:59	7:21	60	28:03	388	34:15
Eiserner Handwe	3.60	18:58	5:16	31	6:10	181	6:38	15.70	1:47:57	6:52	60	34:13	388	40:52
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	41	7:03	229	7:35	19.80	2:07:08	6:25	60	41:16	388	48:03
Loddenke	3.10	16:11	5:13	47	6:03	259	6:16	22.90	2:23:19	6:15	60	47:19	384	54:08
Ilseburg/Markt	3.30	18:25	5:34	47	7:16	287	7:37	26.20	2:41:44	6:10	39	54:35	221	1:01:22