



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hesse, Jörn

□□: Delligser SC

□□: 74

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:22

□□: 13.18 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 467)

□□□□□/□: 12 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 2(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:37	4:25	3	0:58	19	2:06	3.30	14:37	4:25	51	0:58	20	2:06	
Schlüsie	3.10	16:19	5:15	3	2:09	29	3:15	6.40	30:56	4:49	51	3:07	388	5:20	
Hermannsklippe	2.60	14:07	5:25	3	2:14	24	2:46	9.00	45:03	5:00	51	5:21	388	8:06	
Brocken	3.10	21:59	7:05	2	3:27	15	4:12	12.10	1:07:02	5:32	51	8:48	388	12:18	
Eiserner Handwe	3.60	13:46	3:49	2	1:04	10	1:26	15.70	1:20:48	5:08	51	9:52	388	13:43	
Schlüsie	4.10	13:15	3:13	2	1:08	9	1:39	19.80	1:34:03	4:45	51	11:00	388	14:58	
Loddenke	3.10	11:25	3:40	2	1:23	12	1:30	22.90	1:45:28	4:36	49	12:23	384	16:17	
Ilseburg/Markt	3.30	12:54	3:54	2	2:06	19	2:06	26.20	1:58:22	4:31	2	14:29	12	18:00	