



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schmidt, Swen

□□: Straßberg

□□: 406

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:42:09

□□: 9.62 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 467)

□□□□□/□: 224 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 40(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:09	6:06	45	6:29	255	7:38	3.30	20:09	6:06	60	6:29	388	7:38
Schlüsie	3.10	20:58	6:45	37	6:26	195	7:54	6.40	41:07	6:25	60	12:55	388	15:31
Hermannsklippe	2.60	18:46	7:13	39	6:06	216	7:25	9.00	59:53	6:39	60	19:01	388	22:56
Brocken	3.10	32:20	10:25	44	12:27	256	14:33	12.10	1:32:13	7:37	60	31:17	388	37:29
Eiserner Handwe	3.60	20:25	5:40	44	7:37	246	8:05	15.70	1:52:38	7:10	60	38:54	388	45:33
Schlüsie	4.10	18:29	4:30	35	6:21	197	6:53	19.80	2:11:07	6:37	60	45:15	388	52:02
Loddenke	3.10	15:03	4:51	36	4:55	200	5:08	22.90	2:26:10	6:22	60	50:10	384	56:59
Ilseburg/Markt	3.30	15:59	4:50	32	4:50	174	5:11	26.20	2:42:09	6:11	40	55:00	224	1:01:47