



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schleyer, Marc

□□: Karlsruher Lemminge
 □□: 393

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:58:34

□□: 13.16 km/h
 □□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 467)

□□□□□/□: 13 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 3(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:56	4:13	2	0:17	9	1:25	3.30	13:56	4:13	51	0:17	388	1:25
Schlüsie	3.10	15:36	5:01	2	1:26	12	2:32	6.40	29:32	4:36	51	1:43	388	3:56
Hermannsklippe	2.60	13:58	5:22	2	2:05	18	2:37	9.00	43:30	4:49	51	3:48	388	6:33
Brocken	3.10	23:10	7:28	4	4:38	31	5:23	12.10	1:06:40	5:30	51	8:26	388	11:56
Eiserner Handwe	3.60	14:01	3:53	3	1:19	12	1:41	15.70	1:20:41	5:08	51	9:45	388	13:36
Schlüsie	4.10	13:24	3:16	3	1:17	10	1:48	19.80	1:34:05	4:45	51	11:02	284	15:00
Loddenke	3.10	11:28	3:41	3	1:26	14	1:33	22.90	1:45:33	4:36	49	12:28	384	16:22
Ilseburg/Markt	3.30	13:01	3:56	3	2:13	24	2:13	26.20	1:58:34	4:31	3	14:41	13	18:12