



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Abdelnabi, Nasser

□□: Kein

□□: 783

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:38

□□: 11.58 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 148)

□□□□□/□: 23 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 4(of 11)

□□□□□□□: 44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:36	5:45	5	1:16	27	6:06	4.10	23:36	5:45	12	1:16	95	6:06
Loddenke	2.20	9:11	4:10	2	0:28	18	2:12	6.30	32:47	5:12	12	1:44	94	8:18
Ilsenburg/Markt	3.30	13:51	4:11	3	0:32	20	3:05	9.60	46:38	4:51	4	2:16	23	11:23