



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Wernecke, Frank

□□: W+J Generalplaner

□□: 488

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:42:01

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:11 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 467)

□□□□□/□: 223 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 40(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:54	5:25	15	2:32	105	5:23	3.30	17:54	5:25	68	2:32	388	5:23
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	48	6:43	276	9:33	6.40	40:31	6:19	68	9:03	388	14:55
Hermannsklippe	2.60	19:49	7:37	43	5:43	263	8:28	9.00	1:00:20	6:42	68	14:46	388	23:23
Brocken	3.10	32:02	10:19	44	9:57	245	14:15	12.10	1:32:22	7:38	68	24:43	388	37:38
Eiserner Handwe	3.60	18:32	5:08	30	3:57	161	6:12	15.70	1:50:54	7:03	68	27:48	388	43:49
Schlüsie	4.10	19:00	4:38	35	5:21	224	7:24	19.80	2:09:54	6:33	68	32:01	388	50:49
Loddenke	3.10	15:15	4:55	35	3:37	213	5:20	22.90	2:25:09	6:20	66	35:33	384	55:58
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	35	3:56	213	6:04	26.20	2:42:01	6:11	40	39:13	223	1:01:39