



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Cherek, Uwe

□□: Roadrunner Hamburg

□□: 30

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:13:09

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□□: 59 (of 467)

□□□□□/□: 56 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 5(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:22	4:57	7	1:49	54	3:51	3.30	16:22	4:57	67	1:49	388	3:51	
Schlüsie	3.10	18:09	5:51	7	2:31	64	5:05	6.40	34:31	5:23	67	4:20	388	8:55	
Hermannsklippe	2.60	15:40	6:01	6	1:42	63	4:19	9.00	50:11	5:34	67	6:02	388	13:14	
Brocken	3.10	24:54	8:01	6	2:15	58	7:07	12.10	1:15:05	6:12	67	8:17	379	20:21	
Eiserner Handwe	3.60	15:25	4:16	5	1:47	41	3:05	15.70	1:30:30	5:45	67	10:04	388	23:25	
Schlüsie	4.10	15:06	3:40	7	2:01	54	3:30	19.80	1:45:36	5:20	67	12:05	388	26:31	
Loddenke	3.10	13:00	4:11	10	1:52	72	3:05	22.90	1:58:36	5:10	67	13:57	315	29:25	
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	14	2:11	92	3:45	26.20	2:13:09	5:04	5	16:08	56	32:47	