



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Zander, Sven

□□: Potsdamer SV Mitte
 □□: 505

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:38:55

□□: 9.82 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 212 (of 467)

□□□□□/□: 193 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 29(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:05	5:46	28	4:32	184	6:34	3.30	19:05	5:46	67	4:32	388	6:34
Schlüsie	3.10	20:53	6:44	28	5:15	183	7:49	6.40	39:58	6:14	67	9:47	388	14:22
Hermannsklippe	2.60	19:01	7:18	34	5:03	232	7:40	9.00	58:59	6:33	67	14:50	388	22:02
Brocken	3.10	33:23	10:46	51	10:44	285	15:36	12.10	1:32:22	7:38	67	25:34	388	37:38
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	38	6:14	221	7:32	15.70	1:52:14	7:08	67	31:48	388	45:09
Schlüsie	4.10	18:34	4:31	33	5:29	204	6:58	19.80	2:10:48	6:36	67	37:17	388	51:43
Loddenke	3.10	13:26	4:19	15	2:18	97	3:31	22.90	2:24:14	6:17	67	39:35	384	55:03
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	16	2:19	101	3:53	26.20	2:38:55	6:03	29	41:54	193	58:33