



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Baumann, Norbert

□□: Rumelner TV
 □□: 51

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:43:57

□□: 9.52 km/h
 □□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 258 (of 467)

□□□□□/□: 232 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 41(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:10	6:06	44	4:48	256	7:39	3.30	20:10	6:06	68	4:48	388	7:39
Schlüsie	3.10	21:10	6:49	35	5:16	210	8:06	6.40	41:20	6:27	68	9:52	388	15:44
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	32	4:08	188	6:53	9.00	59:34	6:37	68	14:00	388	22:37
Brocken	3.10	32:33	10:29	46	10:28	260	14:46	12.10	1:32:07	7:36	68	24:28	388	37:23
Eiserner Handwe	3.60	19:32	5:25	36	4:57	204	7:12	15.70	1:51:39	7:06	68	28:33	388	44:34
Schlüsie	4.10	18:50	4:35	33	5:11	214	7:14	19.80	2:10:29	6:35	68	32:36	388	51:24
Loddenke	3.10	15:46	5:05	38	4:08	242	5:51	22.90	2:26:15	6:23	66	36:39	384	57:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:42	5:21	47	4:46	256	6:54	26.20	2:43:57	6:15	41	41:09	232	1:03:35