



Sygusch, Erik

□ Skiclub Ilsenburg

□□: 765

□□: 9.60 km 9,6 km - Lauf

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 47:33

□□: 11.36 km/h

□□□□: 4:57 min/km

\_\_\_\_\_: 32 (of 148)

\_\_\_\_/\_: 28 (of 94)

[][][]: 35:15

□□□□: 5(of 7)

<u>|</u>|||||||: 39:45

|                 | km   |       | min/km | - | -    |    |      | km   |       | min/km | - | -    |    |       |
|-----------------|------|-------|--------|---|------|----|------|------|-------|--------|---|------|----|-------|
| Ilsestein       | 4.10 | 24:32 | 5:59   | 6 | 4:50 | 32 | 7:02 | 4.10 | 24:32 | 5:59   | 8 | 4:50 | 95 | 7:02  |
| Loddenke        | 2.20 | 9:01  | 4:05   | 3 | 0:56 | 14 | 2:02 | 6.30 | 33:33 | 5:19   | 8 | 5:45 | 94 | 9:04  |
| llsenburg/Markt | 3.30 | 14:00 | 4:14   | 5 | 2:03 | 24 | 3:14 | 9.60 | 47:33 | 4:57   | 5 | 7:48 | 28 | 12:18 |