



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Kretzschmar, Manfred

□□: Ichtershausen
 □□: 247

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:38:52

□□: 9.82 km/h
 □□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 467)

□□□□□/□: 192 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 2:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:39	5:57	4	2:35	218	7:08	3.30	19:39	5:57	17	2:35	388	7:08
Schlüsie	3.10	21:58	7:05	4	3:23	251	8:54	6.40	41:37	6:30	17	5:58	388	16:01
Hermannsklippe	2.60	19:00	7:18	3	2:19	231	7:39	9.00	1:00:37	6:44	17	8:17	388	23:40
Brocken	3.10	32:58	10:38	8	5:02	275	15:11	12.10	1:33:35	7:44	17	13:19	388	38:51
Eiserner Handwe	3.60	17:36	4:53	2	0:32	119	5:16	15.70	1:51:11	7:04	17	13:51	388	44:06
Schlüsie	4.10	17:24	4:14	4	0:28	143	5:48	19.80	2:08:35	6:29	17	14:19	388	49:30
Loddenke	3.10	14:05	4:32	2	0:01	140	4:10	22.90	2:22:40	6:13	17	14:09	384	53:29
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	5	0:55	188	5:24	26.20	2:38:52	6:03	4	15:04	192	58:30