



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Röder, Maximilian

□□: Veckenstedt

□□: 812

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 45:47

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 148)

□□□□□/□: 15 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:02	5:37	4	3:04	21	5:32	4.10	23:02	5:37	14	3:04	95	5:32	
Loddenke	2.20	9:09	4:09	6	1:19	17	2:10	6.30	32:11	5:06	14	4:21	92	7:42	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:36	4:07	5	1:45	15	2:50	9.60	45:47	4:46	4	6:06	15	10:32	