



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Ullrich, Lukas

□□: LG Ochsenberg

□□: 538

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:43:23

□□: 9.55 km/h

□□□□: 6:14 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 467)

□□□□□/□: 230 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 24(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:47	6:17	29	8:15	285	8:16	3.30	20:47	6:17	32	8:15	388	8:16
Schlüsie	3.10	22:11	7:09	26	9:07	259	9:07	6.40	42:58	6:42	32	17:22	388	17:22
Hermannsklippe	2.60	19:29	7:29	26	8:08	251	8:08	9.00	1:02:27	6:56	32	25:30	388	25:30
Brocken	3.10	31:38	10:12	21	13:51	230	13:51	12.10	1:34:05	7:46	32	39:21	388	39:21
Eiserner Handwe	3.60	20:55	5:48	24	8:35	262	8:35	15.70	1:55:00	7:19	32	47:55	388	47:55
Schlüsie	4.10	17:48	4:20	20	6:12	169	6:12	19.80	2:12:48	6:42	32	53:43	388	53:43
Loddenke	3.10	14:44	4:45	21	4:49	182	4:49	22.90	2:27:32	6:26	32	58:21	384	58:21
Ilseburg/Markt	3.30	15:51	4:48	18	5:01	165	5:03	26.20	2:43:23	6:14	24	1:03:01	230	1:03:01