



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

**Franzke, Jan**

□□: LaufSportGemeinschaft Kassel  
 □□: 129

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:39:36

□□: 9.77 km/h  
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 220 (of 467)

□□□□□/□: 200 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 35(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:53	5:43	31	3:31	168	6:22	3.30	18:53	5:43	68	3:31	388	6:22
Schlüsie	3.10	21:14	6:50	38	5:20	214	8:10	6.40	40:07	6:16	68	8:39	388	14:31
Hermannsklippe	2.60	18:32	7:07	36	4:26	205	7:11	9.00	58:39	6:30	68	13:05	388	21:42
Brocken	3.10	30:01	9:40	32	7:56	180	12:14	12.10	1:28:40	7:19	68	21:01	388	33:56
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	40	5:26	228	7:41	15.70	1:48:41	6:55	68	25:35	388	41:36
Schlüsie	4.10	19:12	4:40	38	5:33	232	7:36	19.80	2:07:53	6:27	68	30:00	388	48:48
Loddenke	3.10	15:10	4:53	33	3:32	205	5:15	22.90	2:23:03	6:14	66	33:27	384	53:52
Ilseburg/Markt	3.30	16:33	5:00	32	3:37	199	5:45	26.20	2:39:36	6:05	35	36:48	200	59:14