



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Reinhardt, Horst

□□: Lauffeuer Fröttstädt
 □□: 357

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:27:40

□□: 10.56 km/h
 □□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 467)

□□□□□/□: 125 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 20(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:34	5:37	24	3:12	143	6:03	3.30	18:34	5:37	68	3:12	388	6:03
Schlüsie	3.10	20:22	6:34	26	4:28	162	7:18	6.40	38:56	6:04	68	7:28	388	13:20
Hermannsklippe	2.60	17:37	6:46	24	3:31	150	6:16	9.00	56:33	6:16	68	10:59	388	19:36
Brocken	3.10	27:58	9:01	20	5:53	124	10:11	12.10	1:24:31	6:59	68	16:52	388	29:47
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	18	2:50	109	5:05	15.70	1:41:56	6:29	68	18:50	388	34:51
Schlüsie	4.10	16:35	4:02	20	2:56	110	4:59	19.80	1:58:31	5:59	68	20:38	388	39:26
Loddenke	3.10	13:41	4:24	20	2:03	115	3:46	22.90	2:12:12	5:46	66	22:36	384	43:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	21	2:32	149	4:40	26.20	2:27:40	5:38	20	24:52	125	47:18