



50. Brockenlauf
Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Jürgens, Patrick

□□: FSV Grün-Weiß Ilseburg

□□: 702

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 47:05

□□: 11.47 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□□: 29 (of 148)

□□□□□/□: 26 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 5(of 11)

□□□□□□□: 44:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:58	5:36	3	0:38	20	5:28	4.10	22:58	5:36	12	0:38	95	5:28
Loddenke	2.20	9:21	4:14	4	0:38	22	2:22	6.30	32:19	5:07	12	1:16	94	7:50
Ilseburg/Markt	3.30	14:46	4:28	5	1:27	33	4:00	9.60	47:05	4:54	5	2:43	26	11:50