



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Arefiev, Oleksandr

□□: Braunschweig

□□: 39

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:29:30

□□: 10.43 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 467)

□□□□□/□: 140 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 15(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:58	5:44	18	6:26	171	6:27	3.30	18:58	5:44	32	6:26	388	6:27	
Schlüsie	3.10	20:55	6:44	20	7:51	188	7:51	6.40	39:53	6:13	32	14:17	388	14:17	
Hermannsklippe	2.60	17:50	6:51	17	6:29	165	6:29	9.00	57:43	6:24	32	20:46	388	20:46	
Brocken	3.10	27:37	8:54	15	9:50	118	9:50	12.10	1:25:20	7:03	32	30:36	388	30:36	
Eiserner Handwe	3.60	17:25	4:50	14	5:05	109	5:05	15.70	1:42:45	6:32	32	35:40	388	35:40	
Schlüsie	4.10	16:37	4:03	14	5:01	111	5:01	19.80	1:59:22	6:01	32	40:17	388	40:17	
Loddenke	3.10	14:25	4:39	18	4:30	160	4:30	22.90	2:13:47	5:50	32	44:36	384	44:36	
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	16	4:53	158	4:55	26.20	2:29:30	5:42	15	49:08	140	49:08	