



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Brachmann, Ronald

□□: Brockenlaufverein
 □□: 474

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 2:45:04

□□: 9.45 km/h
 □□□□: 6:18 min/km

□□□□□/□□□: 263 (of 467)

□□□□□/□: 237 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 6(of 16)

□□□□□□□: 2:23:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:32	5:55	3	2:28	213	7:01	3.30	19:32	5:55	17	2:28	388	7:01
Schlüsie	3.10	21:55	7:04	3	3:20	249	8:51	6.40	41:27	6:28	17	5:48	388	15:51
Hermannsklippe	2.60	20:01	7:41	5	3:20	272	8:40	9.00	1:01:28	6:49	17	9:08	388	24:31
Brocken	3.10	31:56	10:18	6	4:00	241	14:09	12.10	1:33:24	7:43	17	13:08	388	38:40
Eiserner Handwe	3.60	19:57	5:32	6	2:53	224	7:37	15.70	1:53:21	7:13	17	16:01	388	46:16
Schlüsie	4.10	18:59	4:37	7	2:03	222	7:23	19.80	2:12:20	6:41	17	18:04	388	53:15
Loddenke	3.10	15:43	5:04	9	1:39	237	5:48	22.90	2:28:03	6:27	17	19:32	384	58:52
Ilseburg/Markt	3.30	17:01	5:09	9	1:44	226	6:13	26.20	2:45:04	6:18	6	21:16	237	1:04:42