



# 50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Hunger, Martin

□□: ASFM Göttingen e.V.  
 □□: 207

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:02:30

□□: 12.73 km/h  
 □□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 467)

□□□□□/□: 22 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 4(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:21	4:39	5	2:49	29	2:50	3.30	15:21	4:39	32	2:49	30	2:50
Schlüsie	3.10	16:52	5:26	5	3:48	34	3:48	6.40	32:13	5:02	32	6:37	388	6:37
Hermannsklippe	2.60	14:56	5:44	6	3:35	43	3:35	9.00	47:09	5:14	32	10:12	388	10:12
Brocken	3.10	22:23	7:13	3	4:36	20	4:36	12.10	1:09:32	5:44	32	14:48	388	14:48
Eiserner Handwe	3.60	14:54	4:08	6	2:34	25	2:34	15.70	1:24:26	5:22	32	17:21	388	17:21
Schlüsie	4.10	14:06	3:26	5	2:30	22	2:30	19.80	1:38:32	4:58	32	19:27	388	19:27
Loddenke	3.10	11:37	3:44	4	1:42	18	1:42	22.90	1:50:09	4:48	32	20:58	209	20:58
Ilseburg/Markt	3.30	12:21	3:44	4	1:31	12	1:33	26.20	2:02:30	4:40	4	22:08	22	22:08