



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Lehmann, Kerstin

□□: Ilsenburg

□□: 705

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 48:39

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 148)

□□□□□/□: 5 (of 54)

□□□□□□: 42:53

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 46:36

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 24:13 | 5:54 | 2 | 1:08 | 5 | 3:10 | 4.10 | 24:13 | 5:54 | 5 | 1:08 | 55 | 3:10 |
| Loddenke | 2.20 | 9:56 | 4:30 | 2 | 0:43 | 9 | 1:32 | 6.30 | 34:09 | 5:25 | 5 | 1:51 | 55 | 4:42 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 14:30 | 4:23 | 2 | 0:12 | 5 | 1:04 | 9.60 | 48:39 | 5:04 | 2 | 2:03 | 5 | 5:46 |