



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Stelter, Tobias

□□: Waren

□□: 438

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:04:16

□□: 12.55 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□□: 26 (of 467)

□□□□□□/□: 25 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 5(of 31)

□□□□□□□: 1:40:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:50	4:29	4	2:18	22	2:19	3.30	14:50	4:29	32	2:18	23	2:19	
Schlüsie	3.10	16:14	5:14	4	3:10	26	3:10	6.40	31:04	4:51	32	5:28	388	5:28	
Hermannsklippe	2.60	14:13	5:28	4	2:52	27	2:52	9.00	45:17	5:01	32	8:20	378	8:20	
Brocken	3.10	23:19	7:31	5	5:32	34	5:32	12.10	1:08:36	5:40	32	13:52	388	13:52	
Eiserner Handwe	3.60	14:52	4:07	5	2:32	24	2:32	15.70	1:23:28	5:18	32	16:23	388	16:23	
Schlüsie	4.10	14:10	3:27	6	2:34	24	2:34	19.80	1:37:38	4:55	32	18:33	217	18:33	
Loddenke	3.10	12:35	4:03	8	2:40	51	2:40	22.90	1:50:13	4:48	32	21:02	384	21:02	
Ilseburg/Markt	3.30	14:03	4:15	11	3:13	71	3:15	26.20	2:04:16	4:44	5	23:54	25	23:54	