



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Becker, Lars

□□: SG Glücksbrunn Schweina
 □□: 53

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:37:31

□□: 9.90 km/h
 □□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 467)

□□□□□/□: 182 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 27(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:20	5:51	35	3:58	200	6:49	3.30	19:20	5:51	68	3:58	388	6:49
Schlüsie	3.10	20:39	6:39	28	4:45	172	7:35	6.40	39:59	6:14	68	8:31	388	14:23
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	33	4:10	191	6:55	9.00	58:15	6:28	68	12:41	388	21:18
Brocken	3.10	27:26	8:50	17	5:21	117	9:39	12.10	1:25:41	7:04	68	18:02	388	30:57
Eiserner Handwe	3.60	19:28	5:24	35	4:53	202	7:08	15.70	1:45:09	6:41	68	22:03	388	38:04
Schlüsie	4.10	19:11	4:40	37	5:32	229	7:35	19.80	2:04:20	6:16	68	26:27	388	45:15
Loddenke	3.10	15:48	5:05	39	4:10	243	5:53	22.90	2:20:08	6:07	66	30:32	384	50:57
Ilseburg/Markt	3.30	17:23	5:16	42	4:27	240	6:35	26.20	2:37:31	6:00	27	34:43	182	57:09