



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Saage, Ansgar

□□: Aktion Löwenmama
 □□: 377

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:46:47

□□: 9.35 km/h
 □□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 467)

□□□□□/□: 244 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 43(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:47	5:59	40	4:25	223	7:16	3.30	19:47	5:59	68	4:25	388	7:16
Schlüsie	3.10	21:45	7:00	41	5:51	236	8:41	6.40	41:32	6:29	68	10:04	388	15:56
Hermannsklippe	2.60	19:58	7:40	46	5:52	271	8:37	9.00	1:01:30	6:49	68	15:56	388	24:33
Brocken	3.10	33:39	10:51	50	11:34	293	15:52	12.10	1:35:09	7:51	68	27:30	388	40:25
Eiserner Handwe	3.60	20:01	5:33	40	5:26	228	7:41	15.70	1:55:10	7:20	68	32:04	388	48:05
Schlüsie	4.10	19:05	4:39	36	5:26	227	7:29	19.80	2:14:15	6:46	68	36:22	388	55:10
Loddenke	3.10	15:32	5:00	36	3:54	226	5:37	22.90	2:29:47	6:32	66	40:11	384	1:00:36
Ilseburg/Markt	3.30	17:00	5:09	39	4:04	224	6:12	26.20	2:46:47	6:21	43	43:59	244	1:06:25