



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Domine, Marco

□□: Vegan Runners Magdeburg
 □□: 100

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:51:01

□□: 9.12 km/h
 □□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 296 (of 467)

□□□□□/□: 264 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 45(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:14	5:49	33	3:52	194	6:43	3.30	19:14	5:49	68	3:52	388	6:43
Schlüsie	3.10	20:40	6:40	29	4:46	173	7:36	6.40	39:54	6:14	68	8:26	388	14:18
Hermannsklippe	2.60	18:16	7:01	33	4:10	191	6:55	9.00	58:10	6:27	68	12:36	388	21:13
Brocken	3.10	30:25	9:48	36	8:20	196	12:38	12.10	1:28:35	7:19	68	20:56	388	33:51
Eiserner Handwe	3.60	19:58	5:32	39	5:23	226	7:38	15.70	1:48:33	6:54	68	25:27	388	41:28
Schlüsie	4.10	19:58	4:52	44	6:19	258	8:22	19.80	2:08:31	6:29	68	30:38	388	49:26
Loddenke	3.10	20:08	6:29	62	8:30	359	10:13	22.90	2:28:39	6:29	66	39:03	384	59:28
Ilseburg/Markt	3.30	22:22	6:46	62	9:26	367	11:34	26.20	2:51:01	6:31	45	48:13	264	1:10:39