



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schöner, Patrick

□□: Melle

□□: 415

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:39:39

□□: 9.77 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 467)

□□□□□/□: 201 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 30(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:42	5:40	22	4:09	152	6:11	3.30	18:42	5:40	67	4:09	388	6:11
Schlüsie	3.10	20:43	6:40	27	5:05	179	7:39	6.40	39:25	6:09	67	9:14	388	13:49
Hermannsklippe	2.60	19:30	7:30	41	5:32	253	8:09	9.00	58:55	6:32	67	14:46	388	21:58
Brocken	3.10	30:14	9:45	29	7:35	190	12:27	12.10	1:29:09	7:22	67	22:21	388	34:25
Eiserner Handwe	3.60	19:17	5:21	34	5:39	192	6:57	15.70	1:48:26	6:54	67	28:00	388	41:21
Schlüsie	4.10	19:14	4:41	38	6:09	236	7:38	19.80	2:07:40	6:26	67	34:09	388	48:35
Loddenke	3.10	15:12	4:54	34	4:04	208	5:17	22.90	2:22:52	6:14	67	38:13	384	53:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	35	4:25	209	5:59	26.20	2:39:39	6:05	30	42:38	201	59:17