



50. Brockenlauf  
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Mack, Jens

□□: TSV Tutzing

□□: 817

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 46:18

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 148)

□□□□□/□: 22 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 41:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:49	5:33	2	2:05	19	5:19	4.10	22:49	5:33	11	2:05	95	5:19
Loddenke	2.20	9:12	4:10	2	0:38	20	2:13	6.30	32:01	5:04	11	2:43	94	7:32
Ilsenburg/Markt	3.30	14:17	4:19	3	1:53	28	3:31	9.60	46:18	4:49	2	4:36	22	11:03