



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Bartling, Marcus

□□: Brockenlaufverein
 □□: 18

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:23:49

□□: 10.85 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 467)

□□□□□/□: 103 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 11(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:07	5:11	8	3:28	81	4:36	3.30	17:07	5:11	51	3:28	388	4:36	
Schlüsie	3.10	19:11	6:11	10	5:01	109	6:07	6.40	36:18	5:40	51	8:29	388	10:42	
Hermannsklippe	2.60	16:38	6:23	11	4:45	107	5:17	9.00	52:56	5:52	51	13:14	388	15:59	
Brocken	3.10	27:14	8:47	13	8:42	110	9:27	12.10	1:20:10	6:37	51	21:56	388	25:26	
Eiserner Handwe	3.60	18:23	5:06	16	5:41	152	6:03	15.70	1:38:33	6:16	51	27:37	388	31:28	
Schlüsie	4.10	17:15	4:12	16	5:08	133	5:39	19.80	1:55:48	5:50	51	32:45	388	36:43	
Loddenke	3.10	13:45	4:26	12	3:43	120	3:50	22.90	2:09:33	5:39	49	36:28	384	40:22	
Ilseburg/Markt	3.30	14:16	4:19	9	3:28	81	3:28	26.20	2:23:49	5:29	11	39:56	103	43:27	