



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Schulz, Markus

□□: Flintbek
 □□: 424

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:52:15

□□: 9.06 km/h
 □□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 307 (of 467)

□□□□□/□: 273 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 48(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:27	6:11	45	5:54	266	7:56	3.30	20:27	6:11	67	5:54	388	7:56
Schlüsie	3.10	22:22	7:12	47	6:44	265	9:18	6.40	42:49	6:41	67	12:38	388	17:13
Hermannsklippe	2.60	20:03	7:42	49	6:05	275	8:42	9.00	1:02:52	6:59	67	18:43	388	25:55
Brocken	3.10	32:17	10:24	42	9:38	255	14:30	12.10	1:35:09	7:51	67	28:21	388	40:25
Eiserner Handwe	3.60	21:50	6:03	50	8:12	301	9:30	15.70	1:56:59	7:27	67	36:33	388	49:54
Schlüsie	4.10	21:15	5:10	50	8:10	301	9:39	19.80	2:18:14	6:58	67	44:43	388	59:09
Loddenke	3.10	16:39	5:22	46	5:31	276	6:44	22.90	2:34:53	6:45	67	50:14	384	1:05:42
Ilseburg/Markt	3.30	17:22	5:15	40	5:00	239	6:34	26.20	2:52:15	6:34	48	55:14	273	1:11:53