



50. Brockenlauf
Ilsenburg / 04.09.2021

□□□□

Kuhnke, Lothar

□□: Recklinghausen

□□: 717

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 48:15

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 148)

□□□□□/□: 29 (of 94)

□□□□□□: 35:15

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 48:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:47	5:48	1	-	29	6:17	4.10	23:47	5:48	1	-	95	6:17	
Loddenke	2.20	10:13	4:38	1	-	36	3:14	6.30	34:00	5:23	1	-	94	9:31	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:15	4:19	1	-	27	3:29	9.60	48:15	5:01	1	-	29	13:00	