



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Richter, Michael

□□: Hannover
 □□: 531

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:27:04

□□: 10.61 km/h
 □□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 130 (of 467)

□□□□□/□: 121 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 25(of 59)

□□□□□□□: 1:47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:10	5:30	23	4:30	122	5:39	3.30	18:10	5:30	60	4:30	388	5:39
Schlüsie	3.10	19:50	6:23	29	5:18	140	6:46	6.40	38:00	5:56	60	9:48	388	12:24
Hermannsklippe	2.60	17:34	6:45	30	4:54	142	6:13	9.00	55:34	6:10	60	14:42	388	18:37
Brocken	3.10	27:16	8:47	25	7:23	112	9:29	12.10	1:22:50	6:50	60	21:54	388	28:06
Eiserner Handwe	3.60	18:25	5:06	27	5:37	154	6:05	15.70	1:41:15	6:26	60	27:31	388	34:10
Schlüsie	4.10	16:47	4:05	23	4:39	115	5:11	19.80	1:58:02	5:57	60	32:10	388	38:57
Loddenke	3.10	13:52	4:28	25	3:44	127	3:57	22.90	2:11:54	5:45	60	35:54	384	42:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:10	4:35	25	4:01	126	4:22	26.20	2:27:04	5:36	25	39:55	121	46:42