



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Kreysing, Karsten

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 248

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:23:08

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 105 (of 467)

□□□□□/□: 99 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 15(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	18:05	5:28	16	3:32	116	5:34	3.30	18:05	5:28	67	3:32	388	5:34
Schlüsie	3.10	19:45	6:22	19	4:07	136	6:41	6.40	37:50	5:54	67	7:39	388	12:14
Hermannsklippe	2.60	17:43	6:48	23	3:45	156	6:22	9.00	55:33	6:10	67	11:24	388	18:36
Brocken	3.10	28:31	9:11	20	5:52	145	10:44	12.10	1:24:04	6:56	67	17:16	388	29:20
Eiserner Handwe	3.60	15:58	4:26	8	2:20	60	3:38	15.70	1:40:02	6:22	67	19:36	388	32:57
Schlüsie	4.10	15:38	3:48	9	2:33	68	4:02	19.80	1:55:40	5:50	67	22:09	388	36:35
Loddenke	3.10	12:52	4:09	9	1:44	68	2:57	22.90	2:08:32	5:36	67	23:53	384	39:21
Ilseburg/Markt	3.30	14:36	4:25	15	2:14	97	3:48	26.20	2:23:08	5:27	15	26:07	99	42:46