



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Kretschmer, Ralf

□□: Hansestadt Stendal
 □□: 524

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:53:18

□□: 9.00 km/h
 □□□□: 6:37 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 467)

□□□□□/□: 281 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 49(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:11	6:06	42	5:38	258	7:40	3.30	20:11	6:06	67	5:38	388	7:40
Schlüsie	3.10	22:27	7:14	48	6:49	267	9:23	6.40	42:38	6:39	67	12:27	388	17:02
Hermannsklippe	2.60	20:30	7:53	52	6:32	292	9:09	9.00	1:03:08	7:00	67	18:59	388	26:11
Brocken	3.10	35:29	11:26	57	12:50	319	17:42	12.10	1:38:37	8:09	67	31:49	388	43:53
Eiserner Handwe	3.60	19:31	5:25	35	5:53	203	7:11	15.70	1:58:08	7:31	67	37:42	388	51:03
Schlüsie	4.10	19:13	4:41	37	6:08	235	7:37	19.80	2:17:21	6:56	67	43:50	388	58:16
Loddenke	3.10	16:40	5:22	47	5:32	277	6:45	22.90	2:34:01	6:43	67	49:22	384	1:04:50
Ilseburg/Markt	3.30	19:17	5:50	56	6:55	316	8:29	26.20	2:53:18	6:36	49	56:17	281	1:12:56