



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Holub, Ulrich

□□: SV Kyffhäuser

□□: 17

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:54:15

□□: 8.95 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 321 (of 467)

□□□□□/□: 286 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 51(of 67)

□□□□□□□: 2:02:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:03	6:04	43	4:41	250	7:32	3.30	20:03	6:04	68	4:41	388	7:32
Schlüsie	3.10	23:13	7:29	54	7:19	304	10:09	6.40	43:16	6:45	68	11:48	388	17:40
Hermannsklippe	2.60	21:41	8:20	54	7:35	324	10:20	9.00	1:04:57	7:13	68	19:23	388	28:00
Brocken	3.10	33:55	10:56	51	11:50	300	16:08	12.10	1:38:52	8:10	68	31:13	388	44:08
Eiserner Handwe	3.60	20:29	5:41	45	5:54	250	8:09	15.70	1:59:21	7:36	68	36:15	388	52:16
Schlüsie	4.10	19:36	4:46	42	5:57	246	8:00	19.80	2:18:57	7:01	68	41:04	388	59:52
Loddenke	3.10	16:42	5:23	48	5:04	279	6:47	22.90	2:35:39	6:47	66	46:03	384	1:06:28
Ilseburg/Markt	3.30	18:36	5:38	53	5:40	293	7:48	26.20	2:54:15	6:39	51	51:27	286	1:13:53