



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

String, Philipp

□□: Stader SV
 □□: 449

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 2:41:15

□□: 9.67 km/h
 □□□□: 6:09 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 467)

□□□□□/□: 215 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 10(of 28)

□□□□□□□: 2:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:07	5:47	7	2:46	188	6:36	3.30	19:07	5:47	29	2:46	388	6:36
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	7	3:19	182	7:46	6.40	39:57	6:14	29	6:05	388	14:21
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	8	3:09	194	6:57	9.00	58:15	6:28	29	9:14	388	21:18
Brocken	3.10	28:50	9:18	4	5:03	149	11:03	12.10	1:27:05	7:11	29	14:17	388	32:21
Eiserner Handwe	3.60	19:49	5:30	11	3:59	217	7:29	15.70	1:46:54	6:48	29	18:16	388	39:49
Schlüsie	4.10	19:12	4:40	11	4:18	232	7:36	19.80	2:06:06	6:22	24	22:34	388	47:01
Loddenke	3.10	16:18	5:15	14	4:13	261	6:23	22.90	2:22:24	6:13	29	26:47	384	53:13
Ilseburg/Markt	3.30	18:51	5:42	18	5:55	301	8:03	26.20	2:41:15	6:09	10	32:42	215	1:00:53