



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Löhe-Husemann, Kirsten

□□: LT-Lieth Paderborn
 □□: 278

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:51:38

□□: 9.09 km/h
 □□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 301 (of 467)

□□□□□/□: 34 (of 80)

□□□□□□: 2:03:14

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 2:24:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:32	6:13	6	1:33	34	5:37	3.30	20:32	6:13	15	1:33	81	5:37
Schlüsie	3.10	22:43	7:19	5	3:22	35	6:00	6.40	43:15	6:45	15	4:55	81	11:37
Hermannsklippe	2.60	20:26	7:51	7	4:00	36	5:42	9.00	1:03:41	7:04	15	8:55	81	17:19
Brocken	3.10	36:18	11:42	7	9:49	52	11:38	12.10	1:39:59	8:15	15	18:44	81	28:57
Eiserner Handwe	3.60	19:52	5:31	5	2:21	29	5:22	15.70	1:59:51	7:38	15	21:05	81	34:19
Schlüsie	4.10	18:41	4:33	4	1:36	26	4:45	19.80	2:18:32	6:59	15	22:41	81	39:04
Loddenke	3.10	15:29	4:59	4	1:48	26	4:05	22.90	2:34:01	6:43	14	24:29	80	43:09
Ilseburg/Markt	3.30	17:37	5:20	4	2:36	33	5:15	26.20	2:51:38	6:33	5	27:05	34	48:24