



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Tedt, Thorsten

□□: Siek

□□: 456

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:48:22

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 280 (of 467)

□□□□□/□: 251 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 28(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:44	5:58	27	6:05	221	7:13	3.30	19:44	5:58	51	6:05	388	7:13
Schlüsie	3.10	20:56	6:45	23	6:46	190	7:52	6.40	40:40	6:21	51	12:51	388	15:04
Hermannsklippe	2.60	19:26	7:28	32	7:33	248	8:05	9.00	1:00:06	6:40	51	20:24	388	23:09
Brocken	3.10	33:30	10:48	34	14:58	289	15:43	12.10	1:33:36	7:44	51	35:22	388	38:52
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	25	7:06	216	7:28	15.70	1:53:24	7:13	51	42:28	388	46:19
Schlüsie	4.10	20:34	5:00	35	8:27	284	8:58	19.80	2:13:58	6:45	51	50:55	388	54:53
Loddenke	3.10	16:46	5:24	32	6:44	281	6:51	22.90	2:30:44	6:34	49	57:39	384	1:01:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:38	5:20	28	6:50	253	6:50	26.20	2:48:22	6:25	28	1:04:29	251	1:08:00