



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Teske, Peter

□□: Trailrun Blomberg

□□: 457

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:50:01

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 293 (of 467)

□□□□□/□: 262 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 45(of 66)

□□□□□□□: 1:57:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	19:52	6:01	39	5:19	232	7:21	3.30	19:52	6:01	67	5:19	388	7:21	
Schlüsie	3.10	21:49	7:02	41	6:11	240	8:45	6.40	41:41	6:30	67	11:30	388	16:05	
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	43	5:44	261	8:21	9.00	1:01:23	6:49	67	17:14	388	24:26	
Brocken	3.10	33:21	10:45	50	10:42	284	15:34	12.10	1:34:44	7:49	67	27:56	388	40:00	
Eiserner Handwe	3.60	21:07	5:51	47	7:29	273	8:47	15.70	1:55:51	7:22	67	35:25	388	48:46	
Schlüsie	4.10	20:11	4:55	44	7:06	268	8:35	19.80	2:16:02	6:52	67	42:31	388	56:57	
Loddenke	3.10	16:25	5:17	45	5:17	268	6:30	22.90	2:32:27	6:39	67	47:48	384	1:03:16	
Ilseburg/Markt	3.30	17:34	5:19	41	5:12	251	6:46	26.20	2:50:01	6:29	45	53:00	262	1:09:39	