



50. Brockenlauf

Ilseburg / 04.09.2021

□□□□

Gartz, Tino

□□: Bad Oldesloe
 □□: 147

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:52:04

□□: 9.07 km/h
 □□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 303 (of 467)

□□□□□/□: 269 (of 387)

□□□□□□: 1:40:22

□□□□□: 33(of 50)

□□□□□□□: 1:43:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	20:17	6:08	36	6:38	262	7:46	3.30	20:17	6:08	51	6:38	388	7:46
Schlüsie	3.10	22:51	7:22	36	8:41	288	9:47	6.40	43:08	6:44	51	15:19	388	17:32
Hermannsklippe	2.60	20:04	7:43	35	8:11	278	8:43	9.00	1:03:12	7:01	51	23:30	388	26:15
Brocken	3.10	34:26	11:06	37	15:54	306	16:39	12.10	1:37:38	8:04	51	39:24	388	42:54
Eiserner Handwe	3.60	19:40	5:27	24	6:58	211	7:20	15.70	1:57:18	7:28	51	46:22	388	50:13
Schlüsie	4.10	19:40	4:47	30	7:33	248	8:04	19.80	2:16:58	6:55	51	53:55	388	57:53
Loddenke	3.10	16:31	5:19	31	6:29	273	6:36	22.90	2:33:29	6:42	49	1:00:24	384	1:04:18
Ilseburg/Markt	3.30	18:35	5:37	33	7:47	292	7:47	26.20	2:52:04	6:34	33	1:08:11	269	1:11:42